

20jaar!



## Patiënten informatiebrief 6

Juni/juli 2007.

**Van 22 – 28 september:** DE Week van de oefentherapie !!

In totaal elf praktijken voor oefentherapie zullen op verschillende plaatsen in Amersfoort iets van hun werkzaamheden laten zien, aan u, voor u en mét u!

Er worden verschillende 'bewegings-workshops georganiseerd, bijvoorbeeld:

De praktijk voor oefentherapie Cesar en ademtherapie te Nieuwland geeft woensdagavond 26 september een **adem- en ontspanningsles**. Deze les wordt gegeven van 19.00-20.00 in de praktijk aan de Swammerdamstraat.

Er wordt op donderdagmiddag 28 september een **Nordic Walkig clinic** georganiseerd vanaf praktijk van de Swammerdamstraat, stokken en zelfs wandelschoenen kunnen worden geleend!

Kosten € 5.00 pp. dit bedrag komt geheel ten goede aan het Prinses Beatrixfonds.

Verdere info volgt. Lees ook onze website: [www.weekvandeoefentherapie.nl](http://www.weekvandeoefentherapie.nl).

De feestelijke opening van die week is op **zaterdag 22 september 2007**, in de praktijk aan de Swammerdamstraat 24 en staat in het teken van mijn 20jarig jubileum als oefentherapeut! Een opening met muzikale medewerking van de Mallet & Percussion Ensemble (MPE) van de Koninklijke Amersfoortse Muziek Vereniging. U bent van harte welkom! Ook om dan mee te doen aan een wandeling door historisch Amersfoort met hopelijk een aantal meer of minder bekende Amersfoorters.

Het inschrijfgeld € 3,50 komt ook geheel ten goede aan het spierziektenfonds! (zie ook: [www.prinsesbeatrixfonds.nl](http://www.prinsesbeatrixfonds.nl))

Geef u op in de praktijk/per mail/per post zie adresgegevens onder aan deze brief!! Voor overige deelnemende oefentherapie-praktijken zie de website.

Op de Varkensmarkt staat op 22 september een informatiekraam en staan collega's klaar o.a. met een ludiek spel.



### Vakantietijd:



16 t/m 20 juli is de praktijk gesloten in verband met deelname aan de Nijmeegse Vierdaagse.

Van 30 juli tot 20 augustus zal de praktijk worden waargenomen door mijn collega Ellen Veenhuizen.

*Ynske Heddema*

Swammerdamstraat 24, 3817VR, Amersfoort,  
tel.033-4622934 / 0653.419088



[cesarheddema@planet.nl](mailto:cesarheddema@planet.nl)

