

Patiënten informatiebrieff 4

December 2006.

De laatste nieuwsbrief voor dit jaar alweer. Met alvast een blik in de nabije toekomst:



Goat u per 1 januari 2007 wijzigen van ziektekosten-verzekeringsmaatschappij???

Meldt u dit dan zo spoedig mogelijk!

Ieder jaar opnieuw blijken patiënten niet, of te laat, veranderingen door te geven aan de praktijk. Het bespaart een hoop tijd en energie als u de juiste gegevens verstrekt en kan ik snel en adequaat declareren!

Met een nieuw jaar voor de boeg en in het kader van nascholing/bijtscholing ga ik twee korte cursussen volgen:

cursus oefentherapie voor begeleiden van musici en een cursus instructeur Nordic Walking via het Nederlands Paramedisch Instituut.



Wat betreft de eerste cursus: Vorig jaar heb ik met veel plezier een slagwerkgroep begeleid, ter voorbereiding op het wereldmuziekconcorso in Kerkrade. Het was een grote uitdaging om een grote groep enthousiaste muzikanten (en koor) van de juiste houding te 'voorzien'!



De tweede cursus ligt in het verlengde van mijn vrijetijds besteding: het lange afstand wandelen. In de praktijk krijg ik regelmatig

vragen over het wandelen met die 'mallotige' stokken (en of er bijvoorbeeld vanuit de praktijk geen loopgroepje gestart kan worden).

Wel, de enige manier om u van goede informatie te kunnen voorzien is het zelf proberen!

De praktijk zal daarom op **maandag 22 en dinsdag 23 januari 2007** gesloten zijn.

*I k wens u heel goede kerstdagen toe
en blijf gezond in beweging in2007!!*

Ynske Heddema

Swammerdamstraat 24, 3817VR, Amersfoort, tel.033-4622934 / 0653.419088
cesarheddema@planet.nl